



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LAZIO**

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E

2^ PROVA REGIONALE - OPEN J/P/S/MASTER

+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 3^ prova

valida come camp. Reg. Individuale di PM

Ostia, Stadio P. Giannattasio – Sabato e Domenica 16/17 Settembre 2017

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

N.B LE PROVE MULTIPLE CADETTE SARANNO SVOLTE INTERAMENTE NELLA GIORNATA DI DOMENICA 17 SETTEMBRE

ORA	ALLIEVI – J/P/S/M U	ALLIEVE – J/P/S/M F	CADETTI M
15:00	110Hs (h 1,06) + Salto con l'Asta	Martello	
15:05	110Hs (h 0,91)	Salto in Alto Ped.A	
15:10		100Hs (h 0,76)	
15:15		Salto Triplo	100Hs (h 0,84)
15:30	100mt		
15:40	Disco		Salto in Alto ped.B
15:50		100mt	
16:00	Salto Triplo		
16:05	400mt		
16:20		400mt	
16:30	2000st		
16:45		2000st	
17:00	1500mt	Getto del Peso	Giavellotto
17:25		1500mt	
17:30	Giavellotto		
17:40	4x100mt		
17:45		4x100mt	
18:00	Marcia – 5 Km	Marcia – 5 Km	

2 Giornata - ORE 13:00 – RITROVO				
ORA	ALLIEVI – J/P/S/M U	ALLIEVE – J/P/S/M F	CADETTI	CADETTE
14:00	Martello			80Hs (h 0,76)
14:45				Salto in Alto ped.A
15:00		Disco		
15:15		Salto con l'Asta	Salto in Lungo	
15:50	400Hs (h 0,84)			
16:00	400Hs (h 0,91)			
16:15	Salto in Alto ped. B	400Hs	Disco	
16:30		Salto in Lungo		
16:30	200mt			
17:00		200mt		
17:15	Peso			Giavellotto
17:30			1000mt	
17:40	800mt			
17:45	Salto in Lungo			
18:10		800mt		
18:20		Giavellotto		Salto in Lungo
18:25	3000mt			
18:50		3000mt		
19:05	4x400mt			
19:10		4x400mt		
19:30				600mt

Tutte le gare Open J/P/S/Master saranno svolte con gli attrezzi della categoria Seniores.